

ENDO CHALLENGE:

Naprzemienne unoszenie dłoni w podporze przodem

1. Organizatorem wyzwania **ENDO CHALLENGE:** (zwanym dalej konkursem) jest F.H.U. "ENDORFINA" PIOTR BLICHARSKI; 28-300 Jędrzejów ul. Okrzei 87; NIP 6562265652.
2. Konkurs będzie przeprowadzony w dniu 28.08.2024 r. w godz. 17:00 -22:00 w Klubie Endorfina Fitness przy ul. Zagnańska 92, 25-558 Kielce.
3. Uczestnikami konkursu mogą być wszyscy klubowicze posiadający cykliczny karnet OPEN.
4. Aby uczestniczyć w konkursie należy zaakceptować niniejszy regulamin własnoręcznym podpisem na karcie zawodnika.
5. Konkurs polega na zrobieniu w parze jak największej ilości ćwiczenia - naprzemienne unoszenie dłoni w podporze przodem - w czasie **60 sekund**.
6. Uczestnicy wykonują ćwiczenie zgodnie z wytycznymi trenera zmianowego, który sprawdza poprawność jego wykonania i zapisuje wyniki na karcie zawodnika.
7. Uczestnicy zobowiązani są do podania swojego imienia i nazwiska oraz nr telefonu w celu kontaktu w razie wygranej.
8. Nagrodami w konkursie są:
I miejsce: darmowy karnet miesięczny do klubu dla zwycięskiej pary
9. Nagrody wręczone zostaną do 28.08.2024 r w recepcji klubu.
10. Uczestnik podpisując regulamin wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w mediach społecznościowych tj Facebook i Instagram.

Załącznik nr 1 – Karta zawodnika – akceptacja regulaminu

KARTA ZAWODNIKÓW W PARZE

| NAZWA ZESPOŁU | Imię i nazwisko zawodnika 1 Imię i nazwisko zawodnika 2 | nr telefonu | WYNIK | Podpis trenera |
|---------------|--|-------------|-------|----------------|
| | | | | |

