

POMPUJ PO NAGRODY

REGULAMIN

1. Organizatorem wyzwania „Pompuj po nagrody” (zwanym dalej konkursem) jest Endorfina Group Sp. Z o.o. z siedzibą w Kielcach
2. Konkurs będzie przeprowadzony w dniu 20.06.2024r. w Klubie Endorfina Fitness przy ul. Krakowska 20 w Rzeszowie, w Galerii Nowy Świat w godzinach 17:00 do 23:00
3. Uczestnikami konkursu mogą być wszyscy klubowicze oraz osoby posiadające karty partnerskie
4. Aby uczestniczyć w konkursie należy zaakceptować niniejszy regulamin własnoręcznym podpisem na karcie zawodnika.
5. Konkurs polega na zrobieniu jak największej ilości pompek w ciągu jednej minuty.
6. Uczestnik wykonuje pompki zgodnie z wytycznymi trenera zmianowego, który sprawdza poprawność wykonywania ćwiczenia i zapisuje wyniki na karcie zawodnika.
7. Uczestnik w trakcie wykonywania ćwiczenia nie może dotknąć kolanem podłoża. Jeśli tak się stanie próba zostaje przerwana przed czasem.
8. Podczas wykonywania ćwiczenia stopy oraz dłonie uczestnika muszą przylegać do podłoża.
9. Czas będzie liczony przez trenera zmianowego. Ilość czasu jaki pozostał do końca będzie podawana co 10s.
10. Uczestnik zobowiązany jest do podania swojego imienia i nazwiska oraz nr telefonu w celu kontaktu w razie wygranej.
11. Nagrodami w konkursie są:
 - I miejsce – Voucher na 7 dni do Endorfina Fitness do wykorzystania do 31.07.2024r. + Shaker lub butelka dafi + Baton
 - II miejsce – Shaker Endorfina lub butelka dafi + Baton
 - III miejsce – Shaker Endorfina lub butelka dafi + Baton
12. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla mężczyzn i kobiet.
13. Dla uczestnika który zrobi min 30 pompek (mężczyźni) lub 20 pompek (kobiety) – Shake 200ml gratis
14. Nagrody wręczone zostaną do 25.06.2024r w recepcji klubu.
15. Uczestnik podpisując regulamin wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w mediach społecznościowych tj Facebook i Instagram.

Załącznik nr 1 – Karta zawodnika – akceptacja regulaminu

KARTA ZAWODNIKA

imię i nazwisko	Nr Tel	Podpis uczestnika	Podpis trenera zmianowego

WYNIK: